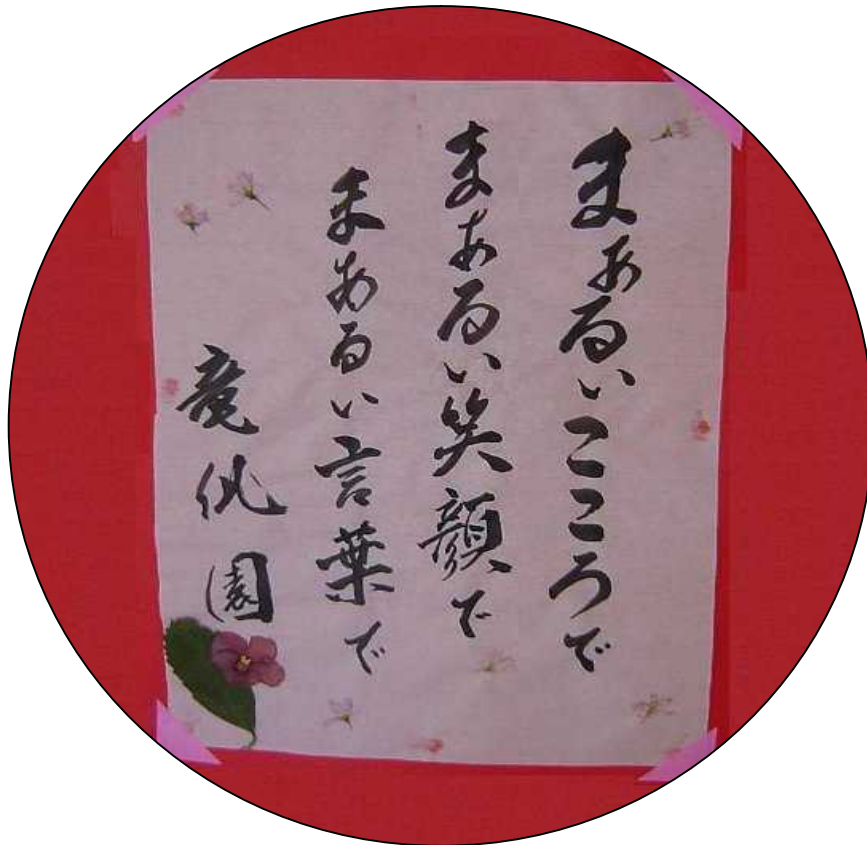


# 竜爪園だより

誠意正心

平成 23 年 6 月号

## 春の作品



2011年4月デイサービスパレットでは、春を感じて頂く為に、長尾川のお散歩のほかに、お花見ドライブ、ショッピングなど御利用者さんおひとりに職員ひとりがサポートする形で、おひとりおひとりの御利用者さんのペースに合わせて楽しんで頂けるよう計画しました。

また、竜爪園の中にいて春を感じることも出来ました。外出することが難しかった御利用者さんと園内をお散歩しているとデイサービスほっこりなへ通じる渡り廊下で桜吹雪を浴びる事が出来ました！あたたかな春の風と共に舞ってきた、たくさんの花びら。胸に手を当てて、それを眺める御利用者さん。御利用者さんのお顔は明るく桜の花のようにキレイでした！

そして、そんな桜の花を押し花にして書道がお好きな御利用者さんの作品を飾りました。(写真の作品です。)書家の御木幽石氏の言葉で御利用者さんのお好きな言葉だという事でした。素敵な言葉ですね。4階のエレベーター横に飾りましたので是非ご覧下さい。

## ポジショニング研究



みなさん『ポジショニング』という言葉をご存知でしょうか？

体交枕を活用し、ベッドで過ごす時間、車椅子で過ごす時間を、利用者様にリラックスした時間として、提供するための技法が『ポジショニング』だと考えています。また、リラックスして頂くことにより、拘縮・変形の予防・改善に繋がり、内面的変化（食事摂取量・排便リズムなど）にも、影響が表れると思っています。

『ポジショニング』を知り、学ぶ以前は、ベッド上で過ごされているほとんどの利用者様に、同じような枕の当て方をしていました。竜爪園だけが、そのようなサービスを提供していたのではなく、他施設の職員の方と意見交換をした際も、同じような当て方をしているとお聞きしました。

しかし、『ポジショニング』を学び、身長・体重が違い、関節の可動域も全く違う利用者様に同じ枕の当て方をしているのは、『おかしなことではないか』と思うようになりました。各々の部位の重さ（体重）をしっかり支えられるように枕を当てることの大切さも知りました。利用者様が、リラックスしてゆっくり過ごせる姿勢は、一人ひとり違うはずです。

私たち竜爪園では、利用者様にリラックスして過ごして頂くため、一人ひとりの枕の当て方を検討するようになりました。

今回『ポジショニング』について、お話しさせて頂きました。今後、今年度の竜爪園だよりで、『ポジショニング』の事例と取り組みに対する効果を載せ、今まで私たちが取り組んできた報告をさせて頂きたいと思っています。

お知らせ

## 長期入園者・家族交流会

6月の交流会には多くのご参加をお待ちしております。当日の園の行事は「喫茶店」です。3ヶ月に一度ではありますが、喫茶店の雰囲気を利用者の方に感じて頂く企画です。是非この機会に午後のひと時、お茶を飲みながら語らいませんか。6月の日程は下記の通りです。

記

日時 : 6月7日(火) 14:00~15:30  
会場 : 玄関口ビー

# 平成 23 年度 社会福祉法人天心会 事業計画

## 基本方針



### 1. 介護サービスの基本強化

- ・利用者一人一人がその人らしく穏やかな日々を、在宅で、施設で、過ごす事が出来るよう、良質で安心安全なサービスを提供する。
- ・介護サービス提供についての考え方、行動の起点は、常に利用者が優先される。
- ・整理整頓・清潔に常に留意し、基本を疎かにすることなく、その上で常に向上心を持ち続け、プロとしての仕事をする。

### 2. 社会福祉法人としての地域貢献

- ・社会福祉法人の職員であることを自覚し、地域のニーズに敏感であり続け、地域の福祉課題に真摯に取り組み、解決に向けて出来る限りの努力をする。
- ・出来るだけ長く住み慣れた自宅での生活が送れるよう、家族を支え、環境を整える援助をする。

### 3. 人材確保・育成

- ・慢心することなく、相手の立場、気持ちに配慮することを忘れず、チームワークを大切にし、生きがいの感じられる職場を自分たちで作る。
- ・各々の段階に応じ、自分のキャリアに相応しい責任感と指導力を発揮する。
- ・職員の処遇や福利厚生面の向上を常に心掛け、働きやすい職場づくりと定着率の向上に努める。

### 4. 財務基盤の強化

- ・コンプライアンスの徹底と危機管理体制の充実を図り、安定的な財務基盤の確立に努力する。

### 5. 中長期計画の策定

- ・創立 20 年目（平成 25 年）に向けて、建物、設備、備品の再点検を行い、必要な改修に向けて準備をする。







## 6月ボランティアにご来園の方々の予定

16日(木) 10時半: なごみ会(各ユニット)

20日(月) 10時半: ひびきの会(ほっこら)

22日(水) 10時半: 灯会(2階)

10時半: 恒友会(4階)

14時半: 静岡教会(3・4階)

23日(木) 10時半: おたまじゃくしの会(ほっこら)

27日(月) 10時半: ひびきの会(2階)

### 豆知識

### 簡単ストレッチで肩こりを解消しましょう

肩こりは、肩に力が入って肩関節の筋肉がこり固まり、血行が悪くなっていることが原因です。肩の筋肉だけでなく胸や背中、腕を動かす筋肉など、肩周辺の筋肉全体をほくして血液の流れを良くすることが、肩こりを和らげるポイントです。

肩の筋肉を伸ばす

無理に力を入れない

左肩を落とす



右手で頭部を抱えて、右ななめ下に倒します。左手で椅子を持ち、左肩を落とします。力を入れて無理に倒さないように。左右両方行います。

胸のつけねの筋肉を伸ばす

腕を内側にひねる

①腕を内側にひねるようにして前方へ出し、肩を前に押し出します。



肩甲骨周辺の筋肉、肩全体の筋肉をほくす

肩をリズムカルに上げ下げします。息を吸いながら肩を上げ、はきながら下げます。



腕を外側にひねる

腕を外側にひねるようにして後方へ出し、肩を後ろへ引きます。



発行・印刷

社会福祉法人 天心会  
特別養護老人ホーム竜爪園  
〒420-0903  
静岡市葵区长尾 89 の1

竜爪園の介護やサービスについて、皆様からのご意見・ご要望などをお伺いしたいと考えています。施設に備え付けのご意見箱や電子メール、電話、ファックス等により、お気軽にご意見をお寄せください。

電話 054-265-3838

電子メール [ryusouen@love.or.jp](mailto:ryusouen@love.or.jp)

FAX 054-265-1350

<http://www.love.or.jp>