



ケアの統一 に向けて

光 ひまわりユニット

《行ってきたこと》

- ①24LCSの介護手順の見直しをみんなで行い、見比べ、適切な手順に変更した
- ②他の職員がどのように介助しているか気になる人をあげ、検討をおこなった。
- ③不穏時の入居者がいる時の対応の仕方を統一した。
- ④移乗方法の検討、見直し
- ⑤ポジショニングの見直し

《 介護手順の見直し 》

- ①24LCSの介護手順の見直しをみんなで行い、見比べ、適切な手順に変更した

24ライフサイクルシート

利用者名: 鈴木 研一様 適用開始日: 令和2年10月3日 作成

時刻	日課	介護手順	意向・好み
07:00	【施設活動】 部屋の換気		
07:15	【起床】 朝起きる	起床時 1. 声を掛けて起きて頂く 2. 起床時、全介助で起きて頂く 3. 履物を履かせる 4. カーテンを開ける 5. 室内の換気をする 6. 室温を確認する 7. 寝具を整える	・体触をしたい
	【更衣】 朝の着替え	着替え準備 1. タンスから衣服を準備する 2. どの服を着るか伺う 着替え介助 1. 着替え動作を手伝う 2. 着替えをするように声を掛ける 3. 衣服を整える 4. 脱いだ服をたたむ	・黒、紺色の服が好き ・ストッキングを履くと起床時に浮腫みの見られるほうの足に使用して欲しい
	【食事】 洗面	用具の準備 1. 洗面に使用する用具を準備 2. 蒸しタオルを用意する 洗面所誘導 1. 声を掛けて洗面所へ誘導する 洗面介助 1. 洗面の声を掛けを行う 2. 水またはお湯の温度を確認する 3. 蒸しタオルを渡す 4. 拭き残しがないか確認する 5. 蒸しタオルで洗面の介助をする	・お湯で顔を洗いたい ・毎日髪を剃りたい ・電気シェーバーを持って頂くと髪を剃ることが出来る(剃り残しあり、介助は必要)
	【排便】 薬を整える	用具の準備 整薬 1. 薬を整える	

①おきこことを伝える
②ギョウキをあげる、171、171下をはく
③靴と、かぶらごまんなはから介助で靴履位に合わせる
④介助者の左上腕をまわって左足を立ち上がりの介助をする。
⑤向きを右に、車イスに座っていただく
⑥姿勢を整えます。
小本

①起床の声を掛けを行う。
②くつ下をはく。
③ベッドの高さを端座位の取れる高さに合わせる。
④端座位を取ったまま靴をはく。(カバに寄りかかた感じに
はくこともある)
⑤立ち上がりの介助を行う。
⑥車イス入座して頂く(姿勢を直す)

サポート内容
①おきこを確保することはできないので
変更した

①起床の声かけ
②くつ下、くつ下をはく
③ベッドを高く上げ、頭側のギョウキを上げる
④介助で端座位に合わせる
⑤かかと、立位を高く頂く
⑥車イスに座って頂く
⑦車イス上の姿勢をととのえる。
栗原 舞谷

- 1 -

特別養護老人ホーム電爪園

