

竜爪園だより

誠意正心

平成 24 年 1 月



おいしかったよー

きのうのおもち
おいしかったねー

Merry Christmas
&
Happy new year



12月8日、毎年恒例の行事「竜爪園もちつき大会」が今年も開催されました。どのへんが『大会』なのかって・・誰にも分かりませんが、「もちつき大会」とよんでいます。

参加者は竜爪園にお住まいのかたからデイサービスをご利用のお客さままで、もちつき大会当日、竜爪園関連の施設のご利用者が対象となります。遠くは西草深町のデイサービスセンター「ソレーナ」からも皆さん車で参加していただきます。

TVのコマーシャルのキャッチフレーズだったでしょうか?「もちはずつき!」の通り、杵でついたおもちは一味ちがいます。みなさん「おいしい、おいしい」と笑顔で召し上がってくれました。また、若手職員のもちつきは普段はお目にかかれぬ「および腰」と「へっぴり腰」でこれまたお客様の笑顔と笑い声を誘います。

緊急行事「麻機みかん狩り」



12月5日、「麻機みかん狩り」を職員のご家族のご好意で、急ぎょ実施することとなりました。当日は時季はずれの暖かさ。絶好の「みかん狩り日和」とばかりに夢中で収穫していると汗ばむほどでした。参加のみなさんは「やっぱり獲れたてはおいしいね」と、みなさんご満足。その日のうちに竜爪園に持ち帰られたコンテナ2ハイほどのみかんのほとんどが、みなさんのおなかの中におさまりました。

クリスマス飾りづくり

デイサービス ほっこりな



「どれが美味しそうかな？」



男性利用者も作ってます。
・・・意外に器用です！



私はリースにも挑戦！
「綺麗に出来たでしょ！」



たくさんのツリーが並んで・・・
壮観です！

竜爪園デイサービスでは、毎年この時期、クリスマスの飾りをいろいろ趣向を凝らして作っていますが、今年のツリーは一味違います。大きな(巨大な)松ぼっくりを色付けし、ビーズや折り紙、綿などを綺麗に飾りつけ、とても素敵な、そして個性的なクリスマスツリーが出来上がりました。利用者さんにとって、世界にたったひとつだけのツリーです。

皆で飾ったツリーを前に、「どれが一番キレイかね？」、「どれが一番美味しそうかね？」(たしかに見ようによってはソフトクリームやパフェにも見えます！)と楽しそうに話合っています。でもどれが一番なんて決められませんね！

この1年間、「季節の工作」で思いの込めた作品をいっぱい作りました。来年もまた楽しみです。



16日(月) 10時半: ひびきの会(ほっこら)	25日(水) 10時半: 灯会(2階)
19日(木) 10時半: なごみ会(各ユニット)	10時半: 恒友会(4階)
23日(月) 10時半: ひびきの会(2階)	14時半: 静岡教会(3・4階)
	26日(木) 10時半: おたまじゃくしの会(ほっこら)

ありがとうございました

11月ボランティアにご来園下さった方々
ひびきの会 なごみ会 おたまじゃくしの会 灯会 恒友会 静岡教会(敬称略)

老人性皮膚掻痒症

体じゅうがかゆくてたまらない」ことも！

70歳以上の高齢者の半数以上が皮膚のかゆみで悩んでいるといわれます。通常、皮膚のかゆみは、湿疹や白癬症などの皮膚疾患や、糖尿病や腎臓病といった全身的な疾患の二次的な症状として、あるいは薬の副作用、食品などが原因で起こります。しかし、こうした原因以外にも、かゆみだけが生じる場合があります。これを皮膚掻痒症といい、特に高齢者に起きたものを「老人性皮膚掻痒症」と呼びます。

皮膚の表面はカサカサして白っぽくなったり、ひび割れたりします。かゆいからと かき続けていると、悪化して湿疹になり、かゆみは一層強くなってきます。

日常生活でかゆみを防ぐ2つのポイント

老人性皮膚掻痒症のかゆみは皮膚の乾燥によって引き起こされます。

皮膚に刺激をできるだけ与えないこと。

皮膚の乾燥を防ぐことです。

石けんやナイロンタオルなどで体をごしごしとあらかわない、刺激の少ない保湿性の高い肌着類(木綿製など)を選ぶといったことを心がけましょう。入浴後は保湿クリームやローションなどを全身に塗って皮膚に潤いを与えましょう。

かゆみが強くて寝つけないような場合には皮膚科を受診しましょう。治療は、かゆみや炎症を抑える薬物療法が基本になります。

発行・印刷

社会福祉法人 天心会
特別養護老人ホーム竜爪園
〒420-0903
静岡市葵区長尾 89の1

竜爪園の介護やサービスについて、皆様からのご意見・ご要望などをお伺いしたいと考えています。施設に備え付けのご意見箱や電子メール、電話、ファックス等により、お気軽にご意見をお寄せください。

電話 054-265-3838

FAX 054-265-1350

電子メール ryusouen@love.or.jp

<http://www.love.or.jp>