

竜爪園だより

誠意正心

平成 22 年 9 月号

第 18 回 竜爪園 夏祭り



先日 8 月 7 日 土曜日に恒例となりました竜爪園夏祭りを実施しました。

朝から天候にも恵まれ、絶好のお祭り日和となりました。出店や盆踊り、太鼓の演奏、打ち上げ花火など夏祭りらしい催しを皆さん楽しんでいらっしゃいました。

そして今年も多くのご家族、ボランティアさんの協力があり大変盛り上がりました。ありがとうございます。

認知症を止めるために

7月17日、ほっくら会議室において、「認知症サポート養成講座」が開催されました。その中で紹介された「認知症に良い事」をいくつかここで取り上げてみたいと思います。

まずは食事ですが認知症の予防となる食事として「まごわやさしい」という暗号のような言葉をあげられました。

皆さんわかりますか？

「ま」は豆、「ご」はごま、「わ」はわかめ、「や」は野菜、「さ」は魚、「し」はしいたけ、「い」は芋
だという事です。体に良いものばかりですね。

また、お酒を飲むならワインがベスト！との事。

ポリフェノールたっぷりでこれまた体にいいですね。

そして運動、脳トレーニングが認知症を予防し進行も緩やかにします。

まずは病気をせず、健康に暮らし次に脳トレーニングによる刺激で脳を活性化する事が認知症予防ということになのですね。



居宅介護支援

竜爪園の居宅介護支援専門員に7月より新しい職員が入りましたのでご紹介します。



長尾川地域包括支援センターから異動となり配属されました石月美智子です。居宅の仕事を早く覚え明るい笑顔で利用者様、ご家族様を支えられるような、ケアマネジメントができるように熱い気持ちで頑張っていきたいと思います。

居宅介護支援事業所とは？

居宅介護支援事業所の主な業務内容を紹介させていただきます。

要介護認定やその更新に係わる申請を、利用者に代わり行います

介護の問題に直面している家族から相談を受けた場合、介護が必要な本人や家族から情報を収集し、介護支援専門員が、利用者の代わりに市に対して要介護認定の申請を出します。

また、事業所に登録している利用者の介護保険の有効期間が差し迫ってきた場合、更新の申請を行います。

介護サービスの計画書を作成します

要介護認定の申請の結果、要介護1～要介護5の介護度であると認定された場合、介護支援専門員が、利用者や家族から情報や要望を収集し、介護に係る課題を把握した上で提供される居宅サービス計画の原案を作り、保険給付の対象であるか否かを区分し説明します（介護サービスの中には保険対象とされないサービスもあります）。

そして、利用者や家族の了承を得た上で、計画に沿ったサービスが提供されるように居宅サービス事業者（デイサービス、訪問介護、福祉器具レンタル、ショートステイ等）と連絡調整をします。これら居宅サービス事業者を決めていく際、介護支援専門員は利用者に提供されるサービスの種類が、特定の事業者に不当に偏することのないよう、利用者の立場にたって公平、中立に行うことが義務づけられています。



9月ボランティアにご来園の方々の予定

16日(木) 10時半: なごみ会(各ユニット)

20日(月) 10時半: ひびきの会(ほっこら)

22日(水) 10時半: 灯会(2階)

10時半: 恒友会(2階)

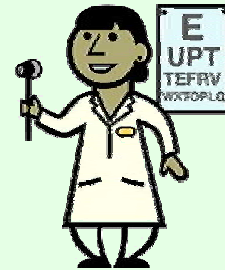
14時半: 静岡教会(3・4階)

23日(木) 10時半: おたまじゃくしの会(ほっこら)

27日(月) 10時半: ひびきの会(2階)

口内炎の豆知識

【口内炎と眼精疲労】



パソコンやゲームなどでモニターを集中してみていると眼精疲労を引き起こし、体内のビタミン群が奪われてしまいます。ビタミン群が不足すると、どうなるか...そう「口内炎」になるのです。パソコンを頻繁に利用している人は眼精疲労や肌荒れだけでなく、口内炎の発症率も高いとか。

なお、ビタミンは体内で生成することができないので、体外からの摂取が欠かせません。バランスのよい食事、特に緑黄色野菜を積極的に摂りましょう！食生活の改善が困難であれば、サプリメントなどで補うことをオススメします。



～口内炎なびより抜粋～

発行・印刷

社会福祉法人 天心会
特別養護老人ホーム竜爪園
〒420-0903
静岡市葵区长尾 89 の1

竜爪園の介護やサービスについて、皆様からのご意見・ご要望などをお伺いしたいと考えています。施設に備え付けのご意見箱や電子メール、電話、ファックス等により、お気軽にご意見をお寄せください。

電話 054-265-3838

電子メール ryusouen@love.or.jp

FAX 054-265-1350

<http://www.love.or.jp>