

竜爪園だより

平成 21 年 1 月号

もちつき大会



早いもので今年もあとわずかとなりました。

竜爪園では先日恒例のもちつき大会を開催し、来る年に備えました。つき上がったおもちにあんこ・きなこ・大根おろしをのせ、できたてのおもちをいただきました。職員がもちをつく姿をご覧になり、なかには自ら志願して力いっぱいおもちをつく利用者さんの姿も見受けられました。まさに『昔とった杵柄』です。おもちをつくタイミングにあわせ、どこからか「ヨイショ！」と掛け声が上がりました。その掛け声は自然と高まり、最後にはとても大きな「ヨイショ！！」がホールに響き渡りました。皆さん、大変楽しい時間を過ごすことができたようです。

本年もいろいろとお世話になりました。来年もより良い年を迎えられることを祈っております。皆さま、よいお年を。

西瀬名トピックス

松坂屋にて 作品出展

第34回「福祉楽市」が10月30日、31日の2日間にわたり、松坂屋デパートにて開催されました。このイベントは、静岡県が主唱する『“健康福祉しずおか”さわやかキャンペーン』の一環として、中部地区の社会福祉施設等の利用者様が作った手工芸及び製品又は産物を展示即売することにより、県民の福祉に対する理解と関心を深めるとともに、利用者様の生きがいを目的に、毎年この時期に開催されています。

老人介護施設の出展が減少となるなか、今年もソレーナと西瀬名デイサービスが参加しました。一年かけて準備した指編マット、ブローチ、刺し子のふきん、バッグなど心を込めて作った作品がところ狭しと並べられ、たくさんのお客様で盛況でした。来年もまた参加を予定していますので、ご協力よろしくお願い致します。



職員紹介

この夏、お蔭様で無事開所6周年を迎えることができました。誠にありがとうございます。ご報告が遅れましたが、8月より気持ちを新たに新メンバーでスタートさせて頂きました。ご利用者の皆様が、元気で生き生きと人生を楽しみ安心してお過ごし頂けるようになることを目標に職員一同、力を合わせていきます。どうぞこれからもご支援よろしくお願い致します。



上段左より 介助員佐藤、CW 深沢、CW 高橋、主任山本、副主任朝倉
下段左より 介助員山口、看護師長田、看護師斎藤

高齢者を狙う

悪質業者にご用心！

長尾川地域包括支援センターでは、地域の高齢者のみなさんが安心して生活できるように、市の消費生活センターや警察などと一緒に、機会あるごとに消費者被害のことをPRしています。新聞などを見ると「振り込め詐欺、過去最高！」などという記事が依然として後を絶ちません。「自分だけは大丈夫！」と信じていても、いざその時になると、気が動転してしまい、訳もわからず、言われるままにお金を振り込んでしまう人も多いようです。最近では、警察官を名乗る者から連絡があり、キャッシュカードをだまし盗られたり、金融業者を名乗る者からいろいろな理由をつけて、現金を指定の場所へ持参させるという手口も実際にあるようです。

「ご自宅の屋根の具合はどうか？」「風呂場の床下の無料点検に来ました。」など言葉たくみに家の中に入り込み、「このままだと家が壊れてしまいますよ！」などと言って、住んでいる人の不安をあおり、無理やり契約させるということもあるようです。「甘い話には、罠！」「無料！という言葉に要注意！」です。電話による詐欺はもちろんのこと、自宅を訪問してくる悪質業者にも注意しましょう。

長尾川地域包括支援センターでは、地域の高齢者のみなさんに、消費者被害のことをわかりやすく理解していただくために、「寸劇」を企画しました。包括支援センターの職員が、高齢者や悪質業者などに扮して、10分間ほどの劇を地区社協のS型デイサービスの場をお借りして行いました。みなさんが包括支援センターの劇を見て、少しでも消費者被害のことを理解していただけたら幸いに思います。





1月の予定

10日(土) 10時半: おたまじゃくしの会(4階デイ)	26日(月) 10時半: ひびきの会(水ユニット)
12日(月) 10時半: ひびきの会(2階)	27日(火) 14時: 元気体操(ほっこら)
13日(火) 14時: 陶芸療法(ボランティア室)	28日(水) 10時半: 灯会(ユニット)
15日(木) 10時半: なごみ会(2階)	10時半: 恒友会(3階)
19日(月) 10時半: ひびきの会(ほっこら)	14時半: 静岡教会(各階)
	29日(木) 10時半: おたまじゃくしの会(ほっこら)

健康一口メモ

最近 “ウォーキング” している人多いですよね

ウォーキングは、心肺にさほど負担のかからない有酸素運動で体内の脂肪を燃焼させるので肥満防止に最適ですが、骨粗鬆症の予防にも効果がありますよ！

骨粗鬆症とは

人間誰しも加齢に伴い骨の萎縮をきたしますが、その程度が強く骨の強度低下により、円背・腰痛症・圧迫骨折などの原因となります。



- 予防対策
- ・適度の日光浴は皮下でビタミンDの活性化を助けます。
 - ・適度な運動はカルシウムが骨に吸収されるのを助けます。
 - ・カルシウムの多い食材は骨からカルシウムの流出を防ぎます。

健康のために “ウォーキング” いかがですか？

お知らせ

クリスマスの季節がやってまいりました。本年はより多くの入園者の方々に楽しんでいただこうと、竜爪園内(主に水ユニット廊下)にイルミネーションを飾らせていただきました。夕方から夜にかけて、華やかに輝いています。園内のあちらこちらに飾られていますので、是非竜爪園にお越しの際はご覧下さい。鮮やかな色彩が、ほっと心を暖めてくれます。

また購入に際しましては、入園者・家族の会にご負担いただいております。書面をお借りしてお礼申し上げます。



発行・印刷

社会福祉法人 天心会
特別養護老人ホーム竜爪園
〒420-0903
静岡市葵区長尾 89 の1

竜爪園の介護やサービスについて、皆様からのご意見・ご要望などをお伺いしたいと考えています。施設に備え付けのご意見箱や電子メール、電話、ファックス等により、お気軽にご意見をお寄せください。

電話 054-265-3838

電子メール ryusouen@love.or.jp

FAX 054-265-1350

<http://www.love.or.jp>